

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner complété lisiblement à :

Acte Presse / RSP 2018 - 12 rue Dupetit Thouars 75003 Paris.

Tél : 01 42 77 52 77 - Fax : 01 42 77 52 37 - Email : vianglais@santementale.fr

► N° de formation continue : **11755512075**

### ► PARTICIPANT

M.  Mme  Hospitalier  Libéral  Mixte  Autre

NOM ..... PRÉNOM .....

PROFESSION :  Infirmier(ière)  Cadre de santé  Psychologue  Psychiatre  Etudiant

Autre (précisez) : .....

HÔPITAL/SOCIÉTÉ/INSTITUTION/CABINET : .....

SERVICE : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : ..... PAYS : .....

TÉLÉPHONE : ..... PORTABLE : .....

E-MAIL : .....

### ► ÉTABLISSEMENT PRENANT EN CHARGE LA FORMATION

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

NOM DU RESPONSABLE DE LA FORMATION : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : ..... PAYS : .....

TÉL. SERVICE FORMATION : ..... FAX SERVICE FORMATION : .....

E-MAIL SERVICE FORMATION : .....

### ► DROITS D'INSCRIPTION (pauses et déjeuner inclus) TARIF TTC (TVA 20%)

		Jusqu'au 30/09/2018	À partir du 01/10/2018
1 INSCRIPTION AUX 4 <sup>ES</sup> RENCONTRES SOIGNANTES EN PSYCHIATRIE le jeudi 18 octobre 2018	> Tarif professionnel :	<input type="checkbox"/> 250 €	<input type="checkbox"/> 270 €
	> Tarif étudiant* :	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 120 €

Tarifs de groupe sur demande - Tél : 01 42 77 52 77 - Email : bbertelli@santementale.fr



Pour une inscription au DPC, contactez : l'ODPC-CNQSP, Eric DUCOS ou Solène CIRODDE  
Tél. : 09 83 73 00 17 - Email : solene.cirodde@odpc-cnqsp.org



\*Justificatif : copie de la carte étudiant 2017/2018 ou 2018/2019

### ► MODE DE RÈGLEMENT

- Par virement (mandat administratif)  
 Par chèque à l'ordre d'Acte Presse / RSP 2018

### ► FACTURATION (si adresse différente de celle mentionnée ci-dessus, facture à libeller selon les instructions suivantes) :

NOM DE LA SOCIÉTÉ, ORGANISME OU INSTITUTION : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : ..... PAYS : .....

Date : ..... Signature (précédée de la mention « Bon pour accord ») : .....

# 4<sup>ES</sup> RENCONTRES SOIGNANTES EN PSYCHIATRIE

(D)Oser la relation en psychiatrie :  
vers une juste présence ?



Organisées par **santé mentale**  
Le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie

Programme et renseignements :  
[www.rencontressoignantesenpsychiatrie.fr](http://www.rencontressoignantesenpsychiatrie.fr)  
Contact : [santementale@wanadoo.fr](mailto:santementale@wanadoo.fr) - Tél. : 01 42 77 52 77

18 octobre 2018  
Institut Pasteur  
PARIS

## PROGRAMME

8h30 - 9h00 Accueil des participants

9h00 - 10h30

### Entre juste présence et bonne distance : comment penser la position soignante ?

Les concepts de distance et de présence obligent le soignant à se décentrer de la définition « administrative » d'un soin « protocolisé » et souvent enseigné comme un acte détaché de son contexte. Les soignants ne sont pas interchangeables. Leur manière d'être présents à l'autre conditionne et structure le soin, lui conférant ses lettres de noblesse.

- **Être soi-même avec l'autre, par et pour l'autre : l'analyse en présence ou la présence partagée**  
*Pr Jean Naudin*, professeur de psychiatrie à l'Université de la Méditerranée et chef de service au CHU Sainte-Marguerite à Marseille, docteur en philosophie et chercheur permanent au CNRS (UMR 6578).
- **Soigner l'autre ? Soi et l'autre, un équilibre si délicat, un enjeu constamment renouvelé**  
*Jean-Marc Randin*, psychologue universitaire (Suisse), superviseur et formateur, formé à la psychothérapie centrée sur la personne (Carl Rogers) au sein du *Person-Centered Approach Institute International*. Co-fondateur et rédacteur en chef de la revue ACP Pratique et Recherche.
- **« Réalité administrative » et ajustements des rencontres**  
*Lise Gaignard*, psychanalyste, docteure en psychologie et chercheuse en psychodynamique du travail.

10h30 - 11h00 Pause

11h00 - 12h30

### Comment cultiver son intelligence émotionnelle dans la relation de soin ?

DPC

L'interaction soignant/soigné suscite des émotions simples ou complexes qui impactent le soin. Certains recommandent de se « blinder », de rester objectif, de tenir à distance les affects. D'autres insistent sur l'empathie, le lâcher prise et invitent le soignant à se laisser aller à son ressenti, quitte à y perdre ses repères. De la peur face au patient agité ou suicidaire à la colère provoquée par des insultes répétées, comment réguler ses émotions et développer son intelligence émotionnelle ?

- **Développer ses compétences émotionnelles dans la relation de soin**  
*Martin Desseilles*, psychiatre et psychothérapeute, professeur à l'Université de Namur (Belgique), chercheur en neurosciences, en particulier sur l'étude des interactions des cognitions et des émotions.
- **Les peurs des soignants : quels impacts sur la « présence clinique » ?**  
*Ahmed Benaïche*, infirmier spécialiste clinique, Valenciennes.
- **Penser la rencontre soignante à partir du voyage comme expérience émotionnelle**  
*Claudine Fuya*, psychologue CH Montfavet (Avignon).

12h45 - 13h45 Symposium déjeuner-débat avec le soutien des laboratoires Otsuka-Lundbeck

14h00 - 15h30

### Comment réguler sa présence dans les situations d'impasses thérapeutiques ?

DPC

Certaines situations de soins confrontent les soignants à leurs limites (individuelles et collectives). Ils se sentent alors envahis, en échec, impuissants face à des patients dont les mécanismes de défense (dénier, identification projective, clivage de l'objet) attaquent le lien à l'autre et les contaminent psychiquement. Comment sortir de ces impasses ?

- **Distance thérapeutique et logiques paradoxales dans la clinique des états limites**  
*Pr Vincent Estellon*, directeur du master psychologie clinique et psychopathologie, Faculté des sciences du sujet et de la société, Université Paul Valéry - Montpellier 3.
- **La relation de soin, une interface à l'épreuve de la violence**  
*Jean Lefèvre-Utile*, infirmier, Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Pitié-Salpêtrière AP-HP, doctorant, Département de recherche en éthique, Université Paris-Sud.
- **Une clinique du quotidien « ni trop près, ni trop loin » ?**  
*Nicole Taliana*, cadre de santé de secteur psychiatrique, thérapeute familiale psychanalytique, CH Montperrin, Aix-en-Provence.

15h30 - 16h00 Pause

16h00 - 17h30

### Quelles organisations des soins pour favoriser la juste présence ?

DPC

Nul ne peut soigner seul, aussi solide soit-il. Une juste présence s'appuie sur un travail collectif (équipe, pôle, institution) qui repose sur des valeurs, des liens, un cadre thérapeutique porté par chacun, une clinique élaborée à partir de tâtonnements valorisés et partagés. Oser la relation, c'est aussi créer des espaces où interroger la présence à l'autre. Comment organiser cet indispensable accompagnement relationnel dans un cadre institutionnel où les normes et les protocoles envahissent le quotidien ?

- **L'esprit des soins dans la fonction d'encadrement ou comment soutenir la présence soignante ?**  
*Alice Marmion*, cadre de santé, CH Charles Perrens (Bordeaux).
- **Juste présence soignante et programmes « Qualité » : quelle articulation ?**  
*Bénédicte De Villers*, chargée de recherches et de projets, coordinatrice locale pour la qualité des soins et la sécurité des patients et *Christophe Médart*, infirmier en chef, centre neuro-psychiatrique St-Martin, Namur (Belgique).