

## TEST DE REPÉRAGE DES CONNAISSANCES À EFFECTUER AVANT ET APRÈS LA FORMATION (\*)

NOM ET PRÉNOM ..... DATE .....

### « Gère tes émotions! » : quelle implication pour quels soins ?

	VRAI	FAUX
1. La culpabilité, la honte, la gratitude sont des émotions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Un excès d'empathie émotionnelle peut être source d'épuisement professionnel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Confrontés à des situations de soin complexes, les soignants doivent faire en sorte de repérer « ce que ça leur fait » pour pouvoir raisonner et laisser la place qui lui revient à la clinique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Le travail émotionnel dans le soin est essentiellement une compétence individuelle que le soignant doit développer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Le sentiment d'impuissance provoqué par l'identification projective provoque généralement des contre-attitudes soignantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. L'intelligence émotionnelle consiste à ne ressentir que des émotions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Les personnes qui souffrent de schizophrénie éprouvent des difficultés à décoder leurs émotions (et celles de l'autre).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les activités de médiation permettent aux patients d'expérimenter de nouvelles façons d'exprimer leurs émotions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Le vécu émotionnel du soignant peut se partager en équipe, par exemple lors des séances d'analyse des pratiques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Face à la menace de contamination et de mort représentée par la Covid 19, les soignants ont souvent eu tendance à s'enfermer dans une pratique mécanique, technique, sans pensée, ni émotions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(\*) Si vous ne l'avez pas fait en ligne, merci de réaliser ce test de connaissance avant et après la formation et de le renvoyer par mail à [santementale@wanadoo.fr](mailto:santementale@wanadoo.fr) ou par courrier à Acte Presse, Santé mentale Formation, 12 rue Dupetit Thouars, 75003 Paris