

# 6<sup>ES</sup> RENCONTRES SOIGNANTES EN PSYCHIATRIE

« Gère tes émotions ! » :  
quelle implication pour quels soins ?

Le 20 novembre 2020

100%  
NUMÉRIQUE



Organisées par **santé mentale**  
Le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie

Programme et inscriptions :  
[www.rencontressoignantesenpsychiatrie.fr](http://www.rencontressoignantesenpsychiatrie.fr)  
[santementale@wanadoo.fr](mailto:santementale@wanadoo.fr) - Tél. : 01 42 77 52 77

# PROGRAMME

La revue Santé mentale organise le 20 novembre 2020  
les 6<sup>es</sup> Rencontres Soignantes en Psychiatrie sur le thème :

## « Gère tes émotions ! » : quelle implication pour quels soins ?

**8h00 - 9h00** Accueil des participants

**9h00 - 10h15**

### Comment les émotions façonnent la relation soignant-soigné

Au cœur du soin, les émotions constituent l'objet même du travail relationnel. Elles naissent de la rencontre avec l'autre en souffrance psychique, témoignent de la qualité du lien, offrent aux soignants « une résonance qui leur permet de raisonner ». Qu'est-ce qu'une émotion ? Comment nous permet-elle de nous adapter à l'environnement ? Dans la relation, le soignant est souvent « impliqué » dans un processus émotionnel qui le confronte à lui-même. De quelle nature est cette implication ? Quelles en sont les limites ?

#### ● Qu'est-ce qu'une émotion ?

*Pr. David Sander*, Directeur du Centre suisse des sciences affectives (CISA Campus Biotech Université de Genève) et Directeur du Laboratoire d'étude de l'émotion et de l'expression des émotions Département de psychologie, Université de Genève.

#### ● L'empathie, remède ou poison professionnel ?

*Christophe Pacific*, cadre supérieur de santé, Dr. en philosophie, coordonnateur de l'Espace éthique Tarn.

**10h15 - 10h45** Pause

**10h45 - 12h15**

### Quand les émotions influencent les choix cliniques

Accueillir ses émotions et en prendre acte ne va pas de soi. L'injonction faite aux soignants de les « gérer » voire de se « blinder » pour faire preuve de professionnalisme s'oppose au travail d'élaboration collectif nécessaire à la clinique. En quoi consiste le travail émotionnel si particulier des soignants ? S'il faut apprendre à « gérer » ses émotions, c'est qu'elles peuvent parfois faire passer la clinique et l'éthique au second plan. Comment se décaler du symptôme et de ce qu'il suscite en nous ? Comment accueillir les émotions du patient sans perdre pied ?

#### ● Porter attention à « la vulnérabilité du monde intérieur » du soignant

*Slimane Zerrouk*, infirmier Unité pour malades difficiles (UMD), CH du Vinatier, DU de criminologie clinique.

#### ● Le travail émotionnel des soignants : dimensions collectives et partage social des émotions

*Marc Lorient*, sociologue, Directeur de Recherche au CNRS, IDHES Paris.

#### ● Rencontre émotionnelle, transfert et identification projective

*Pr. Philippe Rey-Bellet*, directeur médical et *Raymond Panchaud*, PhD., directeur des soins Fondation de Nant, Corsier-sur-Vevey, Suisse.

**12h15 - 13h00**

### Remise des Prix Équipes Soignantes en Psychiatrie 2020

**13h00 - 13h45** Pause déjeuner

**13h45 - 14h30**

### Symposium Partenaire

**14h30 - 16h00**

#### S'appuyer sur les émotions pour soigner

Si on sait accueillir les émotions, elles mobilisent alors des savoirs qui peuvent être travaillés et enrichis. Comment cultiver nos compétences émotionnelles et les déployer dans les soins ?

Différentes réponses sont possibles :

- Avec la remédiation cognitive, le soignant peut « utiliser » ses propres émotions pour accompagner et favoriser le rétablissement des patients.
- Les activités de médiation permettent aussi de jouer avec les émotions, de les apprivoiser. Transformés, ces ressentis deviennent acceptables et partageables. Comment s'y autoriser ? Comment s'y prendre ?

#### ● Radio Pinpon, un « incubateur de confiance »...

*Eric Lotterie*, infirmier animateur de la webradio thérapeutique Radio Pinpon, CH de Niort.

#### ● Les compétences émotionnelles au travail

*Marcello Mortillaro*, Ph.D., psychologue, chercheur et responsable de la recherche appliquée au sein du Centre suisse des sciences affectives, Université de Genève.

#### ● Quand la remédiation cognitive fait des émotions un sujet de partage et de rencontre...

*Baptiste Gaudelus*, infirmier en pratique avancée en santé mentale et psychiatrie, Master sciences cliniques infirmières, CH le Vinatier, Lyon.

**16h00 - 16h30** Pause

**16h30 - 17h30**

### Comment vivre ses émotions sans se laisser submerger ?

Le réel des soins oblige parfois le professionnel à flirter avec ses limites émotionnelles. Comment alléger cette charge ?

- Le soignant peut se focaliser sur la situation et la façon dont il la vit dans son corps.
- Parfois, comme lors de la pandémie de Covid-19, les approches classiques de gestion du stress s'avèrent insuffisantes. Il faut alors faire preuve d'imagination et proposer un soutien de proximité calé sur le rythme de l'équipe soignante.

#### ● L'émotion à la lumière du focusing

*Bernadette Lamboy*, docteure en psychologie et directrice de l'Institut de Focusing d'Europe Francophone.

#### ● Dire ses émotions au cœur de la tempête grâce aux « écoutes de couloir »

*Jérémy Rey*, psychologue, coordinateur CUMP 68, Consultation du psychotraumatisme - CH Rouffach, *Hervé Fuetterer*, psychologue, coordinateur Unité de ressources et de soutien aux professionnels, Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent - GHR Mulhouse et *Christine Schmidlin*, infirmière CATTP Saint-Louis - GHR Mulhouse.